

# КАЛОРИЙНОСТЬ ГОТОВЫХ БЛЮД

## ЗАВТРАКИ

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда				1 порция
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	
ГЛАЗУНКА ИЗ ДВУХ ЯИЦ С ТОСТАМИ	ЯЙЦО ПЕТРУШКА, ЯГНЕНКОЕ ХЛЕБ, ЧЕЧНОКОЕ МАСЛО, СОЛЬ, ОЛИВковое МАСЛО, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, КУКУРУБИ БУЛЬОН	0,110	7,00	7,46	13,14	145,37	11,33	12,09	21,29	159,91	90 Р
ФРАНЦУЗСКИЙ ОМЛЕТ С СЫРОМ И ФРУКТОВЫМ КЕФИРОМ	ЯЙЦО СЫРОМЫЕ КИРИ, КЕФИР, КЕФИРНЫЕ ЧИПЫ, СМЕТАНА, ФАКЕТ, ЛОСОСЬ, КУРИЯ САЛАТА, АНЮСОВЫЕ СЫРОВОЧНЫЕ МАСЛО, ОЛИВковое ХЛЕБ	0,200	12,85	7,86	9,10	183,46	34,04	20,82	24,12	366,92	290 Р
БОЛЬШОЙ АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК	КОНДИЦИОНЕРНОЕ МАСЛО, БЕКОН, КОЛЕБАСА, ЯЙЦО, ХАШЕВЯН, СЫР ПАРИЗАН, ЯГНЕНКОЕ ХЛЕБ, ЧЕЧНОКОЕ МАСЛО, ТРОФЕЕНОЕ МАСЛО, КУКУРУБИ БУЛЬОН, ПЕТРУШКА, ПЕРЦЬ, МАЛОСОЛЕННЫЕ ОВОЩИ	0,390	9,81	7,98	13,96	176,08	38,26	31,13	54,46	686,71	390 Р
КУКУРУБИНЫЙ ХЛЕБ С БАНАНАМИ И ФРУКТОВЫМ КЕФИРОМ	ФРУКТОВЫЙ КЕФИР, ФЕНОСИ И НАТУРАЛЬНОЕ ВАНИЛЬНОЕ БАНАНЫ, КУКУРУБИНЫЕ ПЛЮВКИ	0,360	2,37	2,28	16,53	96,54	8,52	8,20	59,52	347,54	190 Р
КУКУРУБИНЫЕ ХЛЕБЫ С БАНАНОМ И МОЛОКОМ	МОЛОКО, БАНАНЫ, ХЛЕБЫ, ПОДЖИЖАЮЩИЕ ПЬЕВАННА	0,360	2,63	2,44	12,69	84,22	9,48	8,80	45,67	303,19	140 Р
БРУСКЕТТА С ЛОСОСЕМ СЛАБОЙ СОЛИ, СЛИБОННЫМ СЫРОМ И АВОКАДО	ЧЕЧНОКОЕ МАСЛО, ЛЕВОВО ХЛЕБ, ЯГНЕНКОЕ ХЛЕБ, КУКУРУБИ БУЛЬОН, СЕВЯНИКЕ ТОМАТЫ, ФАКЕТ ЛОСОСЬ, ОЛИВковое МАСЛО, СОЛЬ, САХАР, ПЕРЦЬ, РИКОТТА	0,170	15,26	7,78	10,69	211,18	26,54	13,54	18,61	359,01	320 Р
УТРЕННИЙ БУРГЕР СО СМЭТАНОЙ И СЫРОМ ЧЕДДЕР	БУЛКА ДЛЯ БУРГЕРОВ СОС ВВО ДОМАШНИЙ МАЙОНЕЗ, САЛАТ АКСЕБЕР, КОНДИЦИОНЕРНОЕ МАРИНОВАННОЕ ОГУРЕЦ, СЕВЯНИК ТОМАТЫ, ЯЙЦО, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СЫР ЧЕДДЕР/ПАРИЗАН, БЕКОН	0,270	11,14	6,34	12,22	194,54	26,11	14,86	40,35	525,26	260 Р
ОМЛЕТ ИЗ ДВУХ ЯИЦ С ТОСТАМИ И ЛУСТИЯМИ САЛАТА	ЯЙЦО ПЕТРУШКА, ЯГНЕНКОЕ ХЛЕБ, ЧЕЧНОКОЕ МАСЛО, СОЛЬ, ОЛИВковое МАСЛО, СОЛЬ, КУКУРУБИ БУЛЬОН	0,150	10,57	6,32	11,18	165,11	21,24	12,70	22,48	247,67	120 Р
ОВСЯНАЯ КАША С ЦИЦКАМИ И КУКУРУБИНЫМ ВАРЕНЬЕМ	МОЛОКО, ВОДА, ГРЕЧУСЕК, СЛАВОННОЕ МАСЛО, САХАР, СОЛЬ, ЦИЦКА, КУКУРУБИНЫЕ ВАРЕНЫ	0,300	7,82	4,30	21,66	174,26	21,42	16,17	81,43	522,78	300 Р
БЕЛГИЙСКИЕ ВАРЕЛКИ С МАЛИНОВЫМ ЙОГУРТОМ, БАНАНОМ И ШОКОЛАДНЫМ СОУСОМ	ФРУКТОВЫЙ ЙОГУРТ, ВАНИЛЬ ШОКОЛАДНЫЙ СОУСОМ, МАТ, САХАРАЯ ПИЩА, МЕРИНА, БАНАНЫ	0,220	3,13	2,12	30,50	158,57	7,25	4,91	70,76	348,85	280 Р
СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ И КУКУРУБИНЫМ ВАРЕНЬЕМ	СЫРНИКИ ВАНИЛЬ, САХАР, МУКА, ТОРОВОГО ЯЙЦО, КУКУРУБИНЫЕ ПЛЮВКИ, КУКУРУБИНЫЕ ПЛЮВКИ	0,210	16,25	9,57	21,57	270,78	24,74	28,70	64,72	568,64	250 Р
БОУЛ С ТРОФИЕЛЬНОЙ ОВСЯНОЙ КАШЕЙ, ГРЕЧУСЕК И ЯЙЦОМ ПЛАТОТ	ЧЕЧНОКОЕ МАСЛО, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОЛЬ, ПЕТРУШКА, АВОКАДО, ТОМАТЫ, ЯЙЦО, ЯЙЦО, СЫР ПАРИЗАН, РИКОТТА, ТРОФЕЕНОЕ МАСЛО, КУКУРУБИ БУЛЬОН	0,300	5,01	6,42	20,35	129,15	24,00	30,73	97,43	434,38	270 Р
СОУС С ФАНОСОПНЫМ ЛОСОСЕМ, СКРАМБЛЮМ И СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ	УЛИТЕ ЛОСОСЬ, ОЛИВковое МАСЛО, СОЛЬ, ПЕТРУШКА, АВОКАДО, ТОМАТЫ ЧЕРИ, МИС САЛАТА, МАТ, БАЛЗМИК, СОУС К ТОПЛЕ СИНЦИРАНОЛОВАНЫМ ЯЙЦЕ, ЧЕЧНОКОЕ МАСЛО, СОЛЬ, ПЕТРУШКА, КУКУРУБИ БУЛЬОН, БЕЛЫЙ ПЕРЦЬ, ПОПКОРН, ОГУРЕЦ, ПИЩАКА (ЧЕЧЕ ОЛБЕРГ), КУКУРУБИ БУЛЬОН ИЗ КРЕВЕТК, СУХОЙ ЧЕЧНОК, ХЛЕБЫ ЧИЧИ ПЕРЦА С КРОШКАМИ НОРИ	0,250	10,33	5,89	3,30	152,75	28,83	16,43	9,19	326,45	390 Р
ФРУКТОВЫЙ КЕФИР	КОКУРУБИКАКОВЫЕ БАРАБЕ	0,250	2,82	2,76	10,24	77,34	7,04	6,90	25,60	193,36	120 Р
КАКАО НА МОЛОКЕ	КАКАО МОЛОКО	0,150	3,07	3,07	10,76	82,94	7,00	6,99	24,54	128,56	250 Р

## ТОПИНГИ К ЗАВТРАКАМ

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда				1 порция
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	
КУРИНАЯ ГРУДКА-ГРИЛЬ		0,050	10,17	20,91	0,00	175,19	5,09	10,46	0,00	87,60	100 Р
АВОКАДО		0,020	20,00	2,00	6,00	212,00	4,00	4,00	1,20	42,40	60 Р
ТОМАТЫ ВЯЛЕННЫЕ		0,020	12,30	4,90	12,20	179,10	2,46	0,98	2,44	35,82	50 Р
СЫР ЧЕДДЕР		0,016	32,00	23,00	0,00	380,00	5,18	3,73	0,00	61,56	50 Р
БЕКОН		0,010	24,50	10,80	0,00	263,70	2,45	1,08	0,00	26,37	50 Р
ШАМПИНЬОНЫ		0,020	10,02	6,34	7,73	146,39	2,00	1,27	1,55	29,28	50 Р
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,020	0,00	6,60	4,20	19,20	0,00	0,12	0,84	3,84	50 Р
ПЕРЕЦ ХАЛАПЕНЬО		0,015	1,00	1,20	6,00	37,80	0,15	0,18	0,90	5,67	50 Р
ЛУК КРАСНЫЙ		0,010	0,00	1,40	10,40	47,20	0,00	0,14	1,04	4,72	50 Р

## ЗАКУСКИ

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда				1 порция
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ	ГОВЯДИНА КАЧЕВЫЙ ЛУК, КАПЕРСЫ, СЫР ПАРИЗАН, ПЕРЦЕЛЬЯЦ АКСЕБЕР, ОГУРЕЦ, РИКОТТА, КАША ВОДРОСЛЕЙ, СОУС СЕВЯНИК ГОРЧИЦА, МЕД, СОУС ВОЗДУШНЫЙ, СОУС ЧЕДДЕР, ПЕТРУШКА, ПЕРЦЬ, СТИВИЯ	0,220	24,72	8,09	11,54	300,94	54,38	17,80	25,39	662,07	390 Р
ОСТРЫЙ КАРТОФЕЛЬ	КАРТОФЕЛЬ ФРИ (ПОДЖИЖАЮЩИЕ ПЬЕВАННА, МАРИНОВАННЫЙ ПЕРЦЬ ХАЛАПЕНЬО, СЫР ЧЕДДЕР, СОУС МАЙОНЕЗ, МЕД, ШРИМАН)	0,220	11,51	4,06	15,92	183,47	25,32	8,93	35,02	403,63	190 Р
СЫРНАЯ ТАРЕЛКА	СЫР ПАРИЗАН, СЫР ЧЕДДЕР, СЫР ДОРБЛЕ, СЫР БЕКОН, ГРЕШЕРИ, СЫР ГАУДОЛЬДИН, СЫР ГАУДОЛЬДИН, СЫР ГАУДОЛЬДИН, СЫР ГАУДОЛЬДИН, СЫР ГАУДОЛЬДИН, СЫР ГАУДОЛЬДИН, СЫР ГАУДОЛЬДИН, СЫР ГАУДОЛЬДИН	0,170	16,79	14,62	4,91	229,24	28,54	24,85	8,35	389,71	390 Р
ОГУРЕЦЫ КИМЧИ	ОГУРЕЦЫ, СОУС МАЙОНЕЗ, ТАКОСИИ ЧИЧИ, КИМЧИ, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН	0,270	10,83	5,05	13,32	74,87	5,73	2,14	3,92	52,81	120 Р
ХРУСТИЩИЕ ШАМПИНЬОНЫ	ШАМПИНЬОНЫ, ОЛИВковое МАСЛО, ПЕТРУШКА, КИМЧИ, КУКУРУБИ БУЛЬОН, ПЕТРУШКА, ЧЕЧНОК, ПЕРЦЬ ЧИЧИ, СЫР ПАРИЗАН, СЫР ЧЕДДЕР, СЫР БЕКОН, СЫР ГАУДОЛЬДИН, ТОРОФЕЕНОЕ МАСЛО, СОУС МАРИЗАН	0,020	1,04	3,12	19,35	209,37	21,66	16,24	93,70	414,74	320 Р
ПОПКОРН ИЗ ТИГРОВЫХ КРЕВЕТК	КРЕВЕТКИ, ПОПКОРНОВЫЙ СОУС, ОГУРЕЦ, РАЙС, МАЙОНЕЗ, МЕД, СОУС ЧИЧИ-БАРИ, СОУС СЛАДКИЙ СОУС, КУКУРУБИНОЕ МАСЛО, ЧЕЧНОК И ЯЙЦО, СУХИМИ ЯЙЦО, КОКУРУБИКАКОВЫЕ БАРАБЕ	0,140	5,43	9,40	28,67	201,16	7,60	13,16	40,14	281,62	390 Р
ЗЕЛЕННЫЕ ОЛИВКИ	ЗЕЛЕННЫЕ ОЛИВКИ	0,100	12,66	0,78	0,57	119,39	12,66	0,78	0,57	119,39	220 Р
СВЕЖИЕ ОВОЩИ СТИКС	НОРМОВ, СТЕБЕЛЬ СЕЛДЯЖЕ, СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПЕТРУШКА, МАТ САЛАТА, ЛЕГКОЕ МОЛОКО, СОУС ТАУ-ТАУ (МАЙОНЕЗ), МАРИНОВАННЫЙ ОГУРЕЦ, КАПЕРС	0,165	9,47	1,11	4,45	107,46	15,63	1,83	7,34	177,31	130 Р

## САЛАТЫ

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда				1 порция
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	
ТЕПЛЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ САЛАТ	КАРТОФЕЛЬ СЕВЯНИК, КАРИНКА КРАСНЫЙ ЛУК, ЛИСТЫ САЛАТА АКСЕБЕР, ПЕТРУШКА, ВАРЕЦЕ ИЛИ КАПЕРС, МАРИНОВАННЫЙ ОГУРЕЦ, ЛУК ОКС МАРИНОВАННЫЙ, КАРБОНАТ КАРБОНАТ ПИЩАКА (ЧЕЧЕ ОЛБЕРГ), БАЛЗМИК	0,290	1,70	1,89	2,89	34,39	4,93	5,48	8,38	99,73	380 Р
КОУЛ СЛОУ	СМЕСЬ КРИСНОКОЕЛИ И БЕЛОКОЕЛИИ КАРТОФЕЛИ, КОРИЕН СЕЛЬДЖЕ, МОРОСЬ, АЛЕСИНС, КЕДРОВЫЕ ОРЕХИ, СОУС ОГУРЕЦ МЕД, МАЙОНЕЗ, СОС ПАРИЗАН	0,180	9,41	2,24	10,24	134,62	16,94	4,03	18,43	242,32	190 Р
САЛАТ С ЦЫПЛЕНОМ И ТАНДУРИ	ОЛИВНЫЕ БЕДРА, ДОБРИТ, КУИДА, САЛАТ ВАНИЛЬ, СВЕЖИЕ ТОМАТЫ, ОГУРЕЦ, КУИДА, СОУС (РАСТИТЕЛЬНОЕ, ОЛИВковое И КУКУРУБИНОЕ МАСЛО, НАИРИ, ЧЕЧНОК, КОРЕНЬ ИМБИРА, МЕД, МАЙОНЕЗ, СОС ПАРИЗАН, УКС МАЙОНЕЗ, АВОКАДО)	0,320	13,15	8,06	15,56	212,80	42,08	25,79	49,79	680,96	440 Р
САЛАТ С ТУЦОМ И ОВОЩАМИ	САЛАТ, СЫРНИКИ, ЗАЯНКА ИЗ ОВЧИНОГО, СОУС ТОМАТО, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОВОЩИ, СУХИМИ ОЛИВКИ, ЗАЯНКА ИЗ ОВЧИНОГО, СОУС ТОМАТО, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОВОЩИ, ЯЙЦО, МАЙОНЕЗ, СЛАДКИЙ ЧИЧИ ГОРЧИЦА, СОУС ШРИМА, МАРИНОВАННЫЙ ОГУРЕЦ, КЕФИР, СУС МАРИЗАН, ПЕТРУШКА, ПЕРЦЬ, СТИВИЯ, ПЕТРУШКА, ПЕРЦЬ, СТИВИЯ	0,240	9,43	7,68	8,21	148,44	22,63	18,43	19,70	356,26	430 Р
ЦЕЗАРЬ С ЦЫПЛЕНОМ	МИС САЛАТ АКСЕБЕР, ПОПКОРН, СЫР ПАРИЗАН, ТОМАТЫ ЧЕРИ, КУРИНАЯ ПИЩА, СОУС МАЙОНЕЗ, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, ВЯЛЕННЫЕ ЧИЧИ, САХАР, ЧЕЧНОК, СТИВИЯ, СЫР МОДАЛЬДИН, ОЛИВковое МАСЛО, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОУС НА ВЫБОР	0,220	19,05	7,97	4,11	219,76	41,91	17,53	9,04	483,47	390 Р
ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ	МИС САЛАТ АКСЕБЕР, ПОПКОРН, СЫР ПАРИЗАН, ТОМАТЫ ЧЕРИ, КУРИНАЯ ПИЩА, СОУС МАЙОНЕЗ, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, ВЯЛЕННЫЕ ЧИЧИ, САХАР, ЧЕЧНОК, СТИВИЯ, СЫР МОДАЛЬДИН, ОЛИВковое МАСЛО, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОУС НА ВЫБОР	0,210	20,42	6,14	4,68	227,06	42,88	12,89	9,83	476,83	450 Р
ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ	СВЕЖИЕ ТОМАТЫ, ОГУРЕЦ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЦЬ, ЛИСТЫ САЛАТА АКСЕБЕР, КУКУРУБИ БУЛЬОН, ПОПКОРН, СЫР ПАРИЗАН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, ВЯЛЕННЫЕ ЧИЧИ, САХАР, ЧЕЧНОК, СТИВИЯ, СЫР МОДАЛЬДИН, ОЛИВковое МАСЛО, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОУС НА ВЫБОР	0,300	11,26	2,65	3,68	126,65	33,78	7,95	11,04	379,95	390 Р
САЛАТ С МОРЕПРОДУКТАМИ	САЛАТ, ЯЖИЛКИ, ЛИСТЫ САЛАТА АКСЕБЕР, ПОПКОРН, СЕЛДЖЕ, АВОКАДО, АЛЕСИНС, ТОМАТЫ ЧЕРИ, КАЛЬМАР, КРЕВЕТКИ, ИДИРИ ОБЖАЖЕННЫЕ НА СМЕТАННОМ МАСЛЕ С ЧЕЧНОКОМ И ТИМАРОМ, СОУС ВАРЕЦЕ, ЗАПРАВКА НА САЛАТ С МОРЕПРОДУКТАМИ (МАЙОНЕЗ, ОЛИВковое МАСЛО, СОУС СЛАДКИЙ СОУС, СОС ПАРИЗАН, ЗЕЛЕНое МАСЛО)	0,190	16,02	5,82	3,29	197,03	30,44	11,06	14,04	374,36	490 Р
ПОКЕ С КРЕВЕТКАМИ	КИМЧИ, ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ, ОГУРЕЦ, КИМЧИ, ПЕРЦЕЛЬЯЦ ЯЙЦО, САЛАТ ФАМЛИНС, МАРИНОВАННАЯ КРИСНОКОЕЛИИНА КАПУСТА, ВОДОРОСЛИ НОРИ, СЕВЯНИК КИМЧИ, СВЕЖИЕ МОРОСЬ, ТОМАТЫ ЧЕРИ, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, СОУС ПОНЗУ, ЯЙЦО, МАРИЗАН, КУКУРУБИНОЕ МАСЛО, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОУС СЛАДКИЙ СОУС, СОС ПАРИЗАН, ЗЕЛЕНое МАСЛО	0,310	3,00	6,80	18,40	128,90	9,30	21,08	57,04	399,59	470 Р

## СУПЫ

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда				1 порция
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	
ТОМАТНЫЙ С МОЩАРЕЛЛОЙ	СУП-ПОЛОТНО, СЕВЯНИК СЕЛЬДЖЕ, РАСТЕЛЬНОЕ СОВЕТЕМНО СОУС, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОУС НА ВЫБОР, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН	0,300	4,32	2,87	9,93	90,03	11,23	7,46	25,82	234,08	240 Р
ТОМАТНЫЙ С ЦИПЛЕНОМ	СУП-ПОЛОТНО, СЕВЯНИК СЕЛЬДЖЕ, РАСТЕЛЬНОЕ СОВЕТЕМНО СОУС, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОУС НА ВЫБОР, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН	0,260	2,52	5,59	5,99	65,34	8,83	19,61	17,88	229,42	370 Р
ЧЕДДЕР	СУП-ПОЛОТНО, СЕВЯНИК СЕЛЬДЖЕ, РАСТЕЛЬНОЕ СОВЕТЕМНО СОУС, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОУС НА ВЫБОР, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН	0,260	13,33	8,35	12,26	202,40	34,66	21,71	31,88	526,24	280 Р
ТОМ ЯМ НА КОКСОВОМ МОЛОКЕ	КУКУРУБИНЫЙ БУЛЬОН "ТОМ ЯМ", ВЕЩАНИНА ТОМАТЫ ЧЕРИ, КАЛЬМАР, КРЕВЕТКИ, КИМЧИ, КУКУРУБИ БАРИ, ТРЕСКА, РАС	0,280	4,10	4,92	8,94	92,29	11,48	13,78	25,03	258,41	370 Р
РАМЕН С ЦЫПЛЕНОМ	КУКУРУБИНЫЙ БУЛЬОН, КУКУРУБИНЫЙ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН	0,560	2,22	5,01	12,37	89,55	12,43	28,06	69,27	501,48	370 Р

## ГРИЛЬ

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда				1 порция
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	
СКЕРТ-СТЕИК	МАРИНОВАННАЯ ГОВЯДИНА, ЗЕЛЕНый ЛУК, СОЛЬ, ПЕРЦЬ, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОУС НА ВЫБОР	0,200	6,28	2,84	0,73	70,79	12,56	5,68	1,46	141,58	890 Р
СТАК ПЕТУЛИОН	МАРИНОВАННАЯ ГОВЯДИНА, ЗЕЛЕНый ЛУК, СОЛЬ, ПЕРЦЬ, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОУС НА ВЫБОР	0,240	1,90	1,80	1,36	242,88	47,28	36,00	3,26	582,91	1 290 Р
ГРУДКА ЦЫПЛЕНКА	УЛИТЕ КУКУРУБИ, КАБАКИ, ПОПКОРН, КУКУРУБИ, ТЯЖИЛЫ ТОМАТНЫЙ СОУС	0,430	4,12	10,24	2,68	88,75	17,72	44,03	11,52	381,63	450 Р
ТРЕСКА В СОУСЕ ТОМ ЯМ	УЛИТЕ ТРЕСКИ, СВЕЖИЙ ЖЕЛТАЯ И КРАСНАЯ МОРОСЬ, ВАСОЛЬ, СОУС ПОНЗУ, СОУС МАРИЗАН, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, КУКУРУБИ БУЛЬОН "ТОМ ЯМ", СОУС ШЕМАЛЬ, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО	0,260	9,05	7,23	2,61	120,79	23,53	18,80	6,79	314,05	540 Р
СВИНАЯ ОТБИВАЯ	СВИНАЯ МАРИНОВАННАЯ ЛУК, СЕДЛО, ГОРЧИЦА, МЕД, ИМБИР, ТОПОЛЬНЫЙ КАРТОФЕЛЬ, ЛУК, БЕКОН, КУКУРУБИ БУЛЬОН, ЛУК, ЯЙЦО, МАЙОНЕЗ, МАРИНОВАННАЯ КАПУСТА (МАРИНОВАННЫЙ ОГУРЕЦ, ПЕТРУШКА, ПЕРЦЬ, СТИВИЯ, ПЕТРУШКА, ПЕРЦЬ, СТИВИЯ, ПЕТРУШКА, ПЕРЦЬ, СТИВИЯ)	0,375	21,09	5,74	12,76						